



LideraT Menorca

PLANNING

La planificació de l'esdeveniment es pot ajustar en funció de factors externs, com ara les condicions meteorològiques. Activitats com la sessió de comunicació al Far de Cavalleria o l'observació astronòmica podrien canviar el dia, reorganitzant la resta de l'horari si cal.

8

MAIG
(Dijous)

16:00 h	Benvinguda i acomodació. Recepció dels participants a la Casa de Santa Teresa amb assignació d'habitacions, recorregut per les instal·lacions i orientació bàsica per iniciar l'esdeveniment.
17:00 h	Formació: Qui sóc? Fase inicial en què cada participant explorarà qui és, i en quin moment de la vida es troba. Pausar, per observar tot el canvi en nosaltres. Comprendre per enfortir.
21:00 h	Sopar
22:00 h	Lliure, passejades i xerrades.

9

MAIG
(Divendres)

8:00 h	Ioga i meditació
9:00 h	Esmorzar
10:00 h	Formació lideratge i potencial personal. Explorarem la nostra energia vital, com ens perceben els altres i les nostres fortaleses i àrees de millora. Treballarem l'escolta activa i assentarem les bases d'un lideratge alineat amb els nostres valors, diferenciant força de poder.
14:00 h	Dinar
15:30 h	Temps d'exploració. Espai lliure amb propostes per visitar platges verges o punts d'interès de l'entorn.
18:30 h	Formació lideratge i potencial personal. Continuació.
20:30 h	Sopar
21:30 h	Observació Astronòmica. Guiada per Javier Ares a l'espectacular cel de Menorca, Reserva Starlight.

10

MAIG
(Dissabte)

8:00 h	Ioga i meditació
9:00 h	Esmorzar
10:00 h	Formació: Missió i focus Tots tenim una valor per aportar. T'ajudarem a clarificar la teva missió, superar pors que frenen el teu creixement i prendre decisions alineades amb el teu ésser, establint un enfocament clar i alineat amb el teu propòsit.
14:00 h	Dinar
15:30 h	Temps d'exploració Espai lliure amb propostes per visitar platges verges o punts d'interès de lentorn.
19:00 h	Taller comunicació. Posta de sol al Far de Cavalleria
20:30 h	Sopar
21:30 h	Lliure, passejades i xerrades

11

MAIG
(Diumenge)

8:00 h	Ioga i meditació
9:00 h	Esmorzar
10:00 h	Formació: Lideratge i coaching. El lideratge personal és clau per a una vida plena i alineada amb el nostre ésser. Aprendrem a assumir responsabilitats, establir relacions equilibrades i aplicar eines de coaching per millorar les nostres interaccions diàries, fixar objectius de qualitat i gestionar el nostre temps. per obrir noves etapes amb propòsit i claredat.
14:00 h	Dinar
15:30 h	Acte de clausura. Esperant haver recorregut un camí de transformació i coneixement, impulsor del potencial i clarificador, ens acomiadem fins aviat i amb gratitud.